



15. Juni 2019

Wechselzonen

In den Wechselzonen gibt es für alle Teilnehmer:

- Isotonische Getränke, Wasser, Obst, Fitnessriegel
- Spezielle Versorgung für Ultra-Läufer
- Kleiderbeutelervice
- Sanitäts- und Rettungsdienst
- Busshuttle zurück nach Lüneburg

Auszeichnungen

jeder Teilnehmer erhält eine Medaille im Ziel
Siegerpokale für folgende Platzierungen:

- Team Offene Klasse Platz 1 - 5
- Team Firmenwertung Platz 1 - 5
- Ultraläufer Frauen Platz 1 - 5
- Ultraläufer Männer Platz 1 - 5
- Ultra 2er-Staffel, offene Klasse Platz 1 - 3

Unsere Partner

VfL Lüneburg, TSV Gellersen, MTV Amelinghausen,
MTV Soderstorf, TuS Hertha Betzendorf,
MTV Bispingen, MTV Egestorf, MTV Salzhäusen

Ohne eine intakte Natur kann der Mensch nicht überleben.
Wir wollen die Einzigartigkeit und Vielfältigkeit der Natur-
region Lüneburger Heide als Kulturlandschaft hervorhe-
ben und das Bewusstsein für den Zusammenhang von
Naturschutz und Gesundheit nachhaltig schärfen.

Mit der Veranstaltung unterstützen wir:

- Die Fördergemeinschaft Kinderkrebszentrum
Hamburg in lokalen Projekten
- Den Naturpark Lüneburger Heide
durch Umweltbildung für Schulklassen

*Wir freuen uns über Eure Teilnahme.
Lasst euch von dem Ereignis
begeistern.*



Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon

Startgeld

Staffelwettbewerb, pro Team, für Anmeldung

- bis zum 31.12.2018: 350,00 €
 - bis zum 31.03.2019: 400,00 €
 - bis zum 08.06.2019: 450,00 €
 - Schul-(Schüler-)Teams: 100,00 €
- Deutsche
Betriebssportmeisterschaft
100km-Staffellauf

Ultra-Marathon Einzelwertung

- bis zum 31.12.2018: 50,00 €
- bis zum 31.03.2019: 60,00 €
- bis zum 08.06.2019: 70,00 €

Ultra-Marathon 2er-Staffel

- bis zum 31.12.2018: 70,00 €
- bis zum 31.03.2019: 90,00 €
- bis zum 08.06.2019: 110,00 €

Bis zum 1. Mai 2019 kann das offizielle Funktionsshirt „Lüneburger Heide-Staffellauf 2019“ für 20,00 € bestellt werden. Stornierung ausgeschlossen. Bei Nicht-Antritt erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Website.
www.lueneburger-heide-staffellauf.de
Anmeldeschluss ist der 8. 6. 2019

Veranstalter

GTC Sport Management, in Kooperation mit dem TSV Gellersen
Hamburgsfeld 10, 21394 Westergellersen
Kontakt: Rolf Düngefeld, Michael Seeger; Tel.: 0 41 35- 808 89 41
E-Mail: info@lueneburger-heide-staffellauf.de

Rahmenwettbewerb:
Deutsche
Betriebssport-
meisterschaft
100km-Staffellauf



Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon



Liebe Lauffreunde,

am **15. Juni 2019** startet der zweite Lüneburger Heide-Staffellauf über 100 km. Wir laufen durch den Naturpark Lüneburger Heide, eine der schönsten und abwechslungsreichsten Naturlandschaften Deutschlands. Die Rundstrecke verbindet Städte und Dörfer der Region; sie führt durch faszinierende Heide-, Moor- und Waldgebiete und garantiert ein einmaliges Naturerlebnis. Die Rundreise startet im Herzen Lüneburgs, auf dem Platz Am Sande. Das Finish ist auf den Sülwiesen unweit des Zentrums.

Die Lüneburger Heide ist eine sanft-wellige, eher flache Landschaft und so sind die Laufstrecken sowohl für Freizeit- als auch für ambitionierte Läufer geradezu ideal. Die Strecke verläuft auf Radfahrwegen, wenig befahrenen Seitenstraßen und befestigten Waldwegen. Die 100-km-Gesamtstrecke ist in 10 unterschiedlich lange Einzeletappen unterteilt.

Im Einzelwettbewerb gehen Ultra-MarathonläuferInnen an den Start.

Wertungen

Staffel-Teamwertung

- Staffellauf – 100 km
- 10 Teilstrecken zwischen 6,9 und 13,6 km
- Staffelteams: 10 Starter (mindestens 5) pro Team
- Ein Teammitglied kann mehrere Teilstrecken laufen
- Offen für Freizeitteams, Vereine, Schulen, Firmen und Behörden
- Mindestalter: 12 Jahre
- Läuferbörse: für Läufer, die noch ein Team suchen

Ultra-Marathon Einzelwertung

- Mindestalter: 20 Jahre

Ultra-Marathon 2er-Staffelwertung

- Ultra-(Schnupper)-Lauf für Marathonläufer
- jeweilige Strecken: 52,7 km und 47,3 km
- Wechsel in Overhaverbeck
- Mindestalter: 20 Jahre

Zeitmessung

- Teams und Ultra-Läufer:
Transponder mit Klettverschluss
- Zeitnahme auch in den Wechselzonen

Zeitplan

Freitag, 14. 6. 2019

- ab 17:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen, Pasta-Party
Zelt auf den Sülwiesen, Lüneburg

Samstag, 15. 6. 2019:

- 07:00 Uhr Start Ultra Einzel und Ultra 2er-Staffeln
- 08:00 Uhr Start Team-Staffeln
Am Sande, Lüneburg
- 22:00 Uhr Zeitlimit und Zielschluss
- Abends ab 18:00 Uhr Siegerehrung
danach Abschlussparty

Shuttle-Service

Die StaffelläuferInnen werden am Veranstaltungstag mit Shuttle-Bussen kostenlos von Lüneburg zu ihren (Start-)Wechselpunkten und zurück gebracht. Treffpunkt ist der Busparkplatz an den Sülwiesen unweit des Zieles.



Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon

1. Etappe	Lüneburg – Südergellersen	10,4 km
2. Etappe	Südergellersen – Amelinghausen	13,6 km
3. Etappe	Amelinghausen – Schwindebeck	8,3 km
4. Etappe	Schwindebeck – Bispingen	9,6 km
5. Etappe	Bispingen – Overhaverbeck	10,8 km
6. Etappe	Overhaverbeck – Undeloh	6,9 km
7. Etappe	Undeloh – Egestorf	9,2 km
8. Etappe	Egestorf – Salzhäusen	10,6 km
9. Etappe	Salzhäusen – Südergellersen	10,9 km
10. Etappe	Südergellersen – Lüneburg	9,7 km



**LÜNE
COM**

**Volksbank
Lüneburger Heide eG**

